



Milano Ski Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede Legale: Via Capranica 18 Milano
P.I. e C.F.: 10024690967
Web: www.milanoskiteam.it
Mail: info@milanoskiteam.it
Tel: 3461318140 - 3297877050

Regolamento Atleti Milano Ski Team Stagione Agonistica 2017/2018

Nome e Cognome atleta:

- 1) L'atleta, per essere abilitato agli allenamenti ed alle competizioni deve sottoporsi alle visite mediche di prassi e di controllo presentando il certificato medico alla segreteria dello Sci Club al momento dell'iscrizione.
- 2) L'atleta con l'aiuto degli allenatori e dei genitori si impegna a mantenere la propria attrezzatura sportiva preparata nella maniera adeguata per l'allenamento e per la gara.
- 3) L'atleta deve avere il massimo rispetto delle attrezzature e dei pulmini dello Sci Club.
- 4) L'atleta rappresenta lo Sci Club ogni qualvolta partecipa ad un'attività ufficiale organizzata dalla società e indossa i colori sociali, pertanto deve mantenere un comportamento rispettoso del convivere civile, educato ed improntato al rispetto della sportività, anche fuori dagli orari di allenamento.
- 5) L'atleta in allenamento deve indossare tutte le protezioni adeguate (casco, para schiena ecc.)
- 6) L'atleta limita alla stretta necessità l'uso del telefonino e si impegna a non usarlo durante gli allenamenti.
- 7) L'atleta in gara, a prescindere dal risultato ottenuto, si contraddistingue per la ricerca del miglior rendimento possibile in modo tale da tenere alto il prestigio sportivo dello Sci Club.
- 8) L'atleta negli allenamenti e nelle gare offre, dove possibile, il suo appoggio morale e pratico aiutando sia tecnici che atleti e soprattutto evita con i suoi comportamenti di creare agitazione, disguidi ed intralci all'attività svolta.
- 9) Gli atleti sono tenuti a comunicare l'eventuale assenza alle gare di calendario almeno cinque giorni prima lo svolgimento della stessa, in caso contrario la quota della gara sarà addebitata all'atleta.
- 10) Negli allenamenti, l'atleta deve essere puntuale, rispettoso delle indicazioni fornite dall'allenatore, seguirne le metodologie di allenamento e nel caso in cui non fosse d'accordo ne deve discutere personalmente, o tramite genitore, privatamente con l'allenatore, e il responsabile di categoria, in ogni caso, evitare critiche pubbliche e situazioni d'imbarazzo per sé, per lo staff tecnico e per lo sci club.
- 11) L'atleta per il fatto stesso di esserne iscritto, si impegna con lealtà a mantenere alto il buon nome del Milano Ski Team perciò:
 - Essere un esempio positivo per tutti coloro che lo osservano
 - Ascoltare e seguire i consigli dell'allenatore
 - Evitare di criticare pubblicamente i compagni, avversari, tecnici, membri dello sci club.
 - Evitare un linguaggio scurrile e contenere ogni eccesso anche in gara.
 - Non distrarsi in gara ed in allenamento, praticando lo sci sempre con il massimo impegno
 - Vincere e perdere con dignità
 - Non usare sostanze vietate per aumentare le proprie prestazioni.

Firma del genitore (per l'atleta minorenni)

Firma dell'atleta (se maggiorenne)