



Milano Ski Team  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Sede Legale: Via Capranica 18 Milano  
P.I. e C.F.: 10024690967  
Web: [www.milanoskiteam.it](http://www.milanoskiteam.it)  
Mail: [info@milanoskiteam.it](mailto:info@milanoskiteam.it)  
Tel: 3461318140 - 3297877050

## Regolamento generale Milano Ski Team

### Principi generali:

- Gli atleti, gli allenatori, i soci e tutti i collaboratori dello Sci Club devono rappresentare un esempio di lealtà, di correttezza, di educazione e di rispetto reciproco.
- Gli atleti dello sci club devono indossare la divisa sociale ed impegnarsi al massimo delle proprie capacità per difendere i colori dello sci club.
- E' richiesta a tutti la massima puntualità per ogni attività svolta dallo sci club.

### Regolamento

- 1) L'ammissione allo Sci Club, ferma restando la competenza del Consiglio Direttivo sulle quote d'iscrizione, è decisa dalla Direzione Tecnica e ciascun atleta accettato dallo Sci Club è inserito nella categoria apposita, in funzione dell'età e delle proprie capacità. A tal fine è facoltà della Direzione Tecnica prevedere specifiche prove tecniche ed attitudinali. La domanda di iscrizione sarà esaminata solo per la durata di almeno una stagione "agonistica". La domanda di iscrizione deve essere presentata entro e non oltre il 30 settembre di ogni anno.
- 2) Per ogni categoria è previsto un Team di Allenatori di riferimento. E' previsto che, in funzione di specifiche esigenze tecniche ed organizzative, gli stessi possano allenare e aiutare anche altre categorie o impostare i propri allenamenti in sinergia con altri allenatori.
- 3) Ogni singolo Atleta affiliato allo Sci Club ha diritto ad essere seguito ed assistito da parte dello Staff Tecnico, per ottenere il massimo rendimento e la migliore maturazione, in funzione delle sue caratteristiche tecniche e psicologiche, senza discriminazioni.
- 4) Il rapporto dello Sci Club con Atleti e Genitori deve essere improntato alla massima collaborazione, al dialogo ed al rispetto reciproco, applicando trasparenza ed imparzialità.
- 5) I genitori e gli atleti in caso di esigenze particolari o di problematiche durante la stagione sono tenuti a parlarne direttamente con il responsabile di categoria e l'allenatore.
- 6) Gli allenatori sono responsabili dell'aspetto tecnico e della comunicazione verso gli Atleti, nei cui confronti devono insegnare ed esigere condotte adeguate all'impegno sportivo, curando e vigilando, nei periodi in cui sono loro affidati, sul corretto comportamento degli Atleti stessi. Gli Atleti sono tenuti al rispetto delle regole dettate dagli Allenatori, i quali, in caso di inadempienze o mancanze, possono direttamente ed immediatamente adottare provvedimenti disciplinari di lieve entità (richiami, allontanamenti temporanei, esercizi specifici, ecc.). I provvedimenti più gravi (sospensioni, espulsioni, ecc.) sono di competenza del Consiglio Direttivo.
- 7) E' fatto obbligo ai Genitori di non intralciare e frequentare le attività sportive e, in particolare, quelle di gara (con presenze in partenza, o in pista, colloqui prolungati sulle piste di allenamento, telefonate durante gli orari di attività, ecc.) salvo casi d'assoluta necessità. La positiva disponibilità dei Genitori a rendersi utili, deve rispettare le intese e le disposizioni impartite dagli Allenatori.
- 8) Lo Staff Tecnico imposta, segue e sollecita la realizzazione dei programmi di preparazione sciistica, che si devono intendere, per gli Atleti e le famiglie in tutte le loro fasi e nell'arco di tutto l'anno (atletica, tecnica, attività estiva, attività invernale, ecc.)
- 9) Lo Staff Tecnico deve fornire informazioni tempestive e dettagliate circa i materiali tecnici e le attrezzature da impiegare per l'attività sciistica (scarponi, sci, attacchi, ecc.), con riguardo anche alle reperibilità e ai costi. Lo Sci Club comunicherà in tempo utile l'elenco dei materiali disponibili con i prezzi proposti dalle ditte. Gli

ordini di acquisto di materiale a prezzi promozionali dovranno essere confermati dai Genitori e consegnati agli allenatori di riferimento entro i termini e con le procedure stabilite.

- 10) I programmi di allenamenti (estivi ed invernali), test, gare ed ogni altra informazione utile, sono da richiedere al Team di Allenatori di riferimento di categoria con adeguato preavviso. Tali informazioni sono disponibili anche presso la Segreteria e all'interno del sito internet dello Sci Club. I genitori devono comunque farsi parte attiva nel ricevere tali informazioni, che sono divulgate anche agli Atleti.
- 11) Gli Atleti sono tenuti ad effettuare gli allenamenti estivi, autunnali ed invernali esclusivamente con i Tecnici dello Sci Club, che si impegnano a garantire un adeguato programma, suddiviso in più settimane nel corso dell'estate e dell'inverno. Onde agevolare la partecipazione degli Atleti, il club non promuove integrazioni agli allenamenti con ore private di attività, considerando la propria programmazione idonea e sufficiente agli allenamenti.
- 12) Allenatori ed Atleti devono rispettare scrupolosamente gli orari fissati per l'inizio degli allenamenti e per le trasferte alle gare. Gli allenatori devono essere disponibili dieci minuti prima dell'ora prefissata per fornire ai Genitori eventuali informazioni sui programmi della giornata. Gli allenatori non sono responsabili degli Atleti ritardatari, che potranno raggiungere i campi di allenamento o di gara autonomamente e con mezzi propri.
- 13) Per trasferte, gare o allenamenti fuori sede, potranno essere utilizzati anche mezzi non propri, in collaborazione con altri Sci Club, nonché autovetture di Genitori al seguito, previo accordo con gli Allenatori di Categoria. E' comunque consentita la conduzione di mezzi dello Sci Club esclusivamente agli Allenatori ed agli Adulti associati, a ciò abilitati.
- 14) Al termine degli allenamenti, e specialmente delle gare, gli Atleti dovranno essere tutti presenti in zona prefissata dagli allenatori ed attendere il loro arrivo. Coloro che, per diverse ragioni, fossero costretti a rientrare anzitempo, lo dovranno comunicare al proprio Allenatore, che si riserva la facoltà di concedere o meno il permesso.
- 15) La partecipazione alle gare è decisa dal Team di Allenatori di Categoria, il quale avrà facoltà di iscrivere gli Atleti che ritiene più idonei. In caso di trasferta il club prenota solamente per allenatori e atleti, pertanto i genitori, devono prenotare autonomamente senza condizionare la prenotazione del club.
- 16) La Direzione Tecnica potrà intervenire nei confronti di Allenatori ed Atleti, ogni qualvolta si verificano comportamenti non conformi alla buona educazione e correttezza, che possano compromettere i risultati del lavoro svolto.
- 17) Atleti e Allenatori si impegnano ad indossare, durante gli allenamenti, gare e manifestazioni ufficiali, la divisa del Club, mantenendola in ordine. Si impegnano altresì a rispettare gli orari e le disposizioni programmate.
- 18) Gli Atleti non in regola con la quota associativa, la tessera FISL e le visite mediche obbligatorie, saranno sospesi fino ad avvenuta regolarizzazione.

*Grazie per l'attenzione,  
Lo staff*

Firma per accettazione